



EL PROCESO DE,  
**DONACIÓN DE ÓVULOS**

*10 preguntas fundamentales*

**INSTITUTO  
BERNABEU** **ib**  
MEDICINA REPRODUCTIVA

Nº de Registro de Establecimiento Sanitario: 947

#hazloseguro

anónimo

sinesperas

porellas

porti

*дона óvulos*

**INSTITUTO**  
**BERNABEU**  
MEDICINA REPRODUCTIVA **ib**

Conforme la ley española 14/2006 del 26 de mayo, la donación de óvulos se realiza de forma anónima, voluntaria, informada y no remunerada. La satisfacción personal de haber ayudado a crear una nueva familia. (Real Decreto-ley 9/2014, de 4 de julio; "Los donantes podrán recibir una compensación de la institución responsable de la extracción, limitada, estrictamente, a cubrir los gastos e inconvenientes derivados de su obtención en concepto de dietas, restitución de ingresos económicos perdidos o similares").

# 10 preguntas

¿Qué requisitos debo cumplir para ser donante de óvulos? **01**

¿Afectará la donación de óvulos a mi fertilidad futura? **02**

¿Qué síntomas puedo tener durante la medicación? ¿Me hará engordar? **03**

¿Cómo es la sedación durante la punción folicular? ¿Cuánto tiempo dura? **04**

¿Duele durante la extracción de óvulos? ¿Y después del procedimiento? **05**

¿Tengo que dejar de tomar la píldora? ¿Me tengo que quitar el DIU? **06**

¿Es un proceso anónimo 100%? **07**

¿Qué tipo de pruebas médicas y genéticas me realizarán antes de donar? **08**

¿Qué compensación económica recibiré por la donación de mis óvulos? **09**

¿Por qué debería elegir Instituto Bernabeu para donar mis óvulos? **10**

# 01

## ¿QUÉ REQUISITOS DEBO CUMPLIR PARA SER DONANTE DE ÓVULOS EN INSTITUTO BERNABEU?

Para ser donante en Instituto Bernabeu, debes tener entre **18 y 33 años**, gozar de buena salud física y mental, tener un **índice de masa corporal adecuado** y **no padecer enfermedades hereditarias o infecciosas transmisibles**.

Realizaremos una completa evaluación médica y psicológica, incluyendo análisis de sangre, un examen ginecológico y pruebas genéticas para asegurar tu idoneidad y la seguridad de los futuros bebés.

Es fundamental tener un compromiso responsable con el proceso y la disposición para las visitas y pruebas necesarias.

**Nuestro objetivo es garantizar la máxima calidad y seguridad para nuestras pacientes.**



## ¿AFECTARÁ LA DONACIÓN DE ÓVULOS A MI FERTILIDAD FUTURA?

**No. La donación de óvulos no afecta a tu fertilidad futura.**

Durante el proceso de estimulación ovárica, simplemente se desarrollan y recuperan los óvulos que tu cuerpo habría desechado de forma natural en ese ciclo menstrual.

- **No se agota tu reserva ovárica, ni se altera tu capacidad para quedarte embarazada en el futuro.** Una vez finalizado el proceso de donación tus ciclos menstruales volverán a la normalidad.
- **Tampoco provoca que se adelante la menopausia.**

En Instituto Bernabeu, **realizamos un seguimiento médico cuidadoso para asegurar tu bienestar** a corto y largo plazo.



# 03

## ¿QUÉ SÍNTOMAS PUEDO TENER DURANTE LA MEDICACIÓN? ¿ME HARÁ ENGORDAR?

La medicación hormonal utilizada para la estimulación ovárica se administra mediante inyecciones subcutáneas, que por lo general, suelen ser bien toleradas.

**Los efectos secundarios significativos son excepcionales, pero pueden incluir dolor de cabeza o cambios de humor leves.**

En cuanto al aumento de peso, no es un efecto secundario común de esta medicación, aunque algunas mujeres pueden notar una ligera retención de líquidos **que desaparece al finalizar el tratamiento.**

## ¿CÓMO ES LA SEDACIÓN DURANTE LA PUNCIÓN FOLICULAR? ¿CUÁNTO TIEMPO DURA?

La punción folicular, el procedimiento para extraer los óvulos, se realiza bajo una sedación suave.

Esto significa que estarás dormida y relajada durante todo el proceso, sin sentir ninguna molestia. **La sedación es administrada y monitorizada por un anestesista experto y tiene una duración breve, generalmente entre 15 y 20 minutos**, que es el tiempo que dura la extracción de los óvulos.

Despertarás poco después, sintiéndote un poco somnolienta al principio, pero recuperándote rápidamente.

# 05

## ¿DUELE DURANTE LA EXTRACCIÓN DE ÓVULOS? ¿Y DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO?

**No, no sentirás dolor** durante la extracción de óvulos gracias a la sedación. Estarás completamente dormida durante el proceso. Después de la punción, es normal experimentar algunas molestias abdominales similares a los dolores menstruales, así como una ligera hinchazón. Estas molestias suelen ser leves y se alivian fácilmente con analgésicos suaves que te recomendaremos.

**La mayoría de las pacientes se encuentran sin síntomas al día siguiente, pudiendo retomar sus actividades habituales con normalidad.**

Aunque la donación de óvulos es un procedimiento seguro, existen riesgos mínimos de complicaciones, como infecciones o hemorragias.

**En Instituto Bernabeu, tomamos todas las precauciones para minimizar estos riesgos, realizando una monitorización exhaustiva durante la estimulación y siguiendo protocolos estrictos durante la extracción de los óvulos.**

Te informaremos sobre los signos de alarma y te proporcionaremos un número de contacto en caso de que experimentes cualquier síntoma inusual después del procedimiento, si esto ocurriera.

## ¿TENGO QUE DEJAR DE TOMAR LA PÍLDORA? ¿ME TENGO QUE QUITAR EL DIU?

Si utilizas un DIU (dispositivo intrauterino), no es necesario retirarlo durante la estimulación.

**Durante la fase de estimulación ovárica, sí será necesario que suspendas el uso de anticonceptivos hormonales como la píldora**, el anillo vaginal o el parche. Te indicaremos el momento exacto en el que debes suspender tu método anticonceptivo hormonal durante tu consulta inicial y te proporcionaremos alternativas.

Es normal que te surgan este tipo de dudas, y estamos encantados de responderlas y poder ayudarte en todo lo que necesites.

Te acompañaremos en todo el proceso.



# 07

## ¿ES UN PROCESO ANÓNIMO 100%?

**Sí, la donación de óvulos en España es un proceso totalmente anónimo según la ley vigente.** Esto significa que tu identidad nunca será revelada a la familia receptora ni a los niños nacidos gracias a tu donación, y viceversa.

En Instituto Bernabeu, cumplimos estrictamente esta normativa para proteger la privacidad de ambas partes.

**Tu generosidad permitirá que otras mujeres puedan llegar a ser madres sin que se establezcan vínculos legales o de identidad entre donante y receptor.**

## ¿QUÉ TIPO DE PRUEBAS MÉDICAS Y GENÉTICAS ME REALIZARÁN ANTES DE DONAR?

En Instituto Bernabeu, llevamos a cabo un riguroso proceso de selección para garantizar la salud de nuestras pacientes donantes y la calidad de los óvulos.

Esto incluye una completa historia clínica personal y familiar, un examen ginecológico exhaustivo, análisis de sangre para estudio hormonal y descartar enfermedades infecciosas, un cariotipo para detectar alteraciones cromosómicas y un estudio genético avanzado para identificar posibles portadores de enfermedades hereditarias (Test de Compatibilidad Genética, TCG).

**Estas pruebas no conllevan gasto alguno y te proporcionarán información muy valiosa.**



09

## ¿QUÉ COMPENSACIÓN ECONÓMICA RECIBIRÉ POR DONAR MIS ÓVULOS EN INSTITUTO BERNABEU?

La donación de óvulos en España **es un acto altruista**, por lo que no se contempla una compensación económica por la donación en sí. Sin embargo, la ley permite una compensación por las molestias físicas, los gastos de desplazamiento y la pérdida de productividad laboral que puedan derivarse del proceso.

Nuestro equipo te informará detalladamente sobre esta compensación, que tiene el objetivo de **cubrir los posibles inconvenientes ocasionados por las visitas y el procedimiento.**

# 10

## ¿POR QUÉ DEBERÍA ELEGIR INSTITUTO BERNABEU PARA DONAR MIS ÓVULOS?

En Instituto Bernabeu contamos con un equipo médico altamente cualificado y unas instalaciones modernas con la última tecnología. **Te ofreceremos una atención personalizada, un seguimiento médico exhaustivo y un ambiente de confianza y respeto durante todo el proceso.**

Además, nuestro riguroso proceso de selección de donantes y nuestros avanzados estudios genéticos garantizan la máxima seguridad.

**El respeto a tus derechos como paciente, tu seguridad y tu salud son nuestra prioridad.**



PROGRAMA DE  
**DONANTES DE ÓVULOS**  
DE INSTITUTO BERNABEU

MÁS INFORMACIÓN:  
[www.institutobernabeu.com](http://www.institutobernabeu.com)  
**965 504 000**



Conforme la ley española 14/2006 del 26 de mayo, la donación de óvulos se realiza de forma anónima, voluntaria, informada y no remunerada. La satisfacción personal de haber ayudado a crear una nueva familia. (Real Decreto-ley 9/2014, de 4 de julio; "Los donantes podrán recibir una compensación de la institución responsable de la extracción, limitada, estrictamente, a cubrir los gastos e inconvenientes derivados de su obtención en concepto de dietas, restitución de ingresos económicos perdidos o similares").

Nº de Registro de Establecimiento Sanitario: 947