

A microscopic image of an egg cell, showing a large, clear, spherical cell with a distinct outer membrane and a smaller, darker nucleus inside. The background is a soft, pinkish-red color.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA
VITRIFICACIÓN DE OVOCITOS

TRAS LA VITRIFICACIÓN DE OVOCITOS, ¿PUEDO REALIZAR MI ACTIVIDAD DIARIA NORMAL?

La recuperación tras el proceso suele ser muy rápida, presentando los primeros días dolor leve o moderado. Se recomienda limitar la actividad de impacto hasta la menstruación, para evitar complicaciones. Ante cualquier dolor intenso u otros síntomas se requiere una valoración médica.

EL PROCESO DE VITRIFICACIÓN DE OVOCITOS, ¿PUEDE AFECTAR A MIS CICLOS MENSTRUALES POSTERIORES?

Unos días después de la punción ovárica, vendrá una regla. A partir de ahí, el **ovario reiniciará sus ciclos menstruales espontáneos con normalidad**, aunque es habitual que el primer ciclo pueda verse ligeramente alterado.

**SI CONGELO MIS ÓVULOS,
¿PERDERÉ CAPACIDAD PARA QUEDARME
EMBARAZADA EN UN FUTURO?**

La estimulación de los ovarios para extraer óvulos
no afecta de ningún modo a la fertilidad futura.

SI TENGO MIS OVOCITOS VITRIFICADOS; ¿CUÁLES SON LOS PASOS PARA PODER SER MADRE?

Es posible que el embarazo ocurra de forma natural. Si tras más de un año de relaciones sexuales (6 meses en pacientes de más de 35 años o con alguna patología) no se consigue, la pareja deberá realizar un estudio de fertilidad.

En caso de ser necesaria una fecundación in vitro, la mujer dispondrá de ovocitos de mejor calidad para poder realizar el tratamiento con un mejor pronóstico.

Si la paciente desea ser madre sin una pareja de sexo masculino, **los ovocitos vitrificados pueden ser fecundados con semen de donante.**



TRAS UNA VITRIFICACIÓN DE OVOCITOS, ¿CÓMO ES EL PROCESO PARA UTILIZAR MIS OVOCITOS CONGELADOS?

El laboratorio procederá a desvitrificar los ovocitos para ser fecundados y generar embriones. Previamente, la mujer sólo necesitará un sencillo tratamiento para **preparar su útero para la implantación del embrión.**

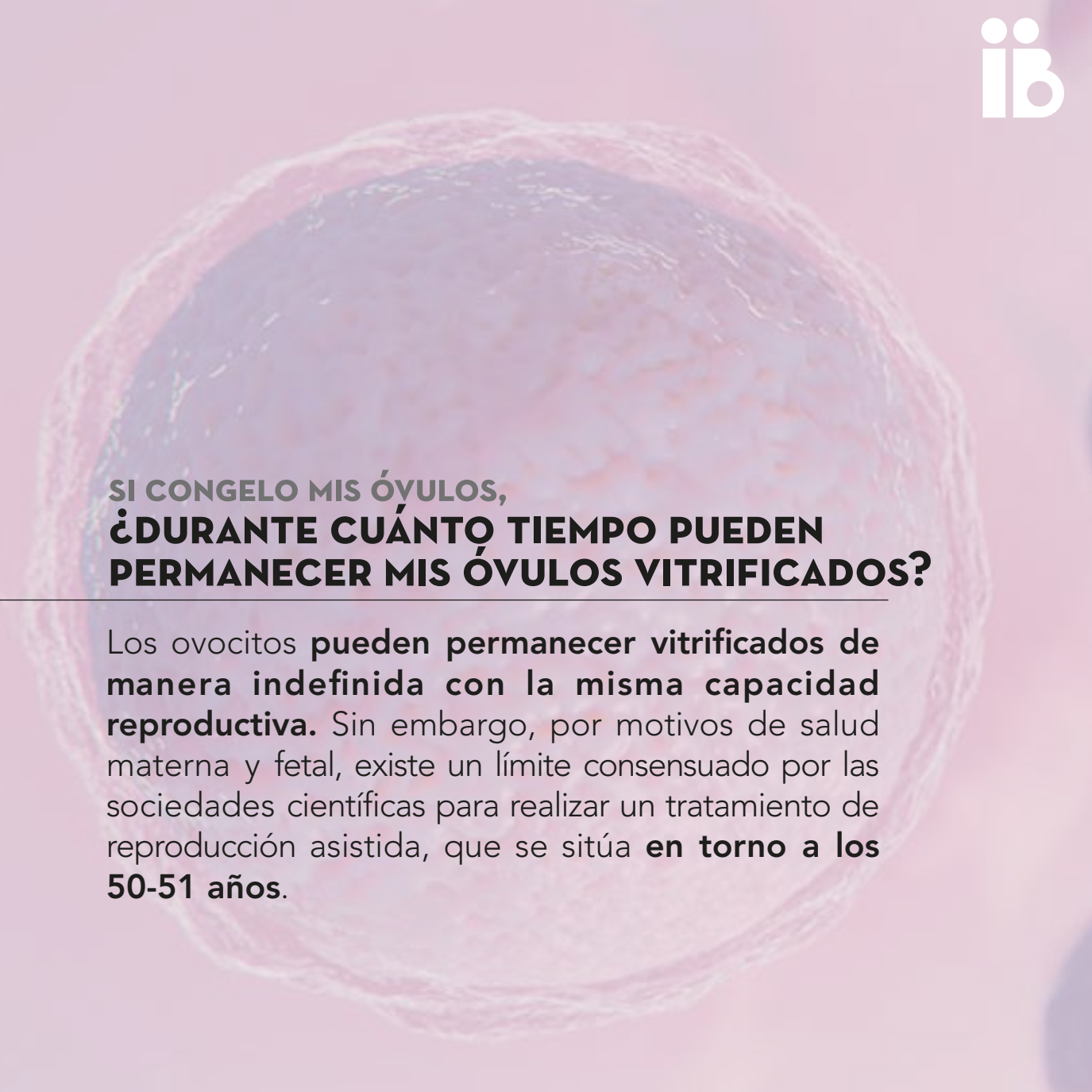


TRAS LA VITRIFICACIÓN DE OVOCITOS, ¿PODRÍA PERDER LOS ÓVULOS EN EL MOMENTO DE LA DESVITRIFICACIÓN?

La experiencia del biólogo, junto con las técnicas más avanzadas, permite que hoy en día las **tasas de supervivencia se sitúen en torno al 95%**.

Si los ovocitos se vitrificaron por encima de los 35 años este porcentaje puede ser menor.





SI CONGELO MIS ÓVULOS, ¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO PUEDEN PERMANECER MIS ÓVULOS VITRIFICADOS?

Los ovocitos **pueden permanecer vitrificados de manera indefinida con la misma capacidad reproductiva**. Sin embargo, por motivos de salud materna y fetal, existe un límite consensuado por las sociedades científicas para realizar un tratamiento de reproducción asistida, que se sitúa **en torno a los 50-51 años**.

SI TENGO MIS OVOCITOS PRESERVADOS; ¿PUEDO POSPONER MI MATERNIDAD CON TRANQUILIDAD?

Con la preservación, dispondremos de un pool de **óvulos de mejor calidad para realizar un tratamiento con un mayor % de embarazo** que si lo realizáramos más tarde.

Pero en ningún caso tendremos un 100% de posibilidades de embarazo.

Posponer la maternidad puede aumentar las dificultades para conseguir el embarazo y aumentar las complicaciones durante el mismo, sobre todo por encima de los 40 años.

**INSTITUTO
BERNABEU**
MEDICINA REPRODUCTIVA **ib**

Síguenos:

