

Las pacientes tratadas en la Unidad de Baja Respuesta del Instituto Bernabeu no ven afectada su calidad de vida en relación a las pacientes con respuesta normal.

G. Gosálbez, C. Fernández, M. Aula, S. Núñez, R. Sanus, V. Cañavate, R. Bernabeu y J. Llácer. Comunicación Oral. Congreso SEF. Barcelona. Mayo 2014

Las infertilidad es una de las situaciones más críticas en la vida de una mujer ya que este problema afecta a su autoestima, sus planes de futuro y sus relaciones tanto de pareja como familiares y sociales.

Entre las mujeres con problemas de esterilidad que se someten a Fertilización in Vitro, las pacientes con baja respuesta constituyen un grupo especialmente vulnerable ya que afrontan un tratamiento con un pronóstico incierto y con posibilidades de tener que tomar decisiones como abandonar el tratamiento o utilizar la donación de ovocitos perdiendo toda posibilidad de maternidad biológica. Esa es una de las razones por las que el Instituto Bernabéu es la única clínica especializada que cuenta con una unidad específica para el asesoramiento y tratamiento de estas pacientes

El objetivo de este estudio ha sido valorar la calidad de vida en pacientes sometidas a FIV y analizar si aquellas pacientes con Baja Respuesta a la estimulación ovárica, tienen una calidad de vida inferior. Para ello se utilizó una herramienta denominada "Fertiqol" desarrollada por la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva y la Sociedad Europea de Reproducción Humana y Embriología. La herramienta consiste en una encuesta para evaluar la calidad de vida en pacientes con problemas de fertilidad y analiza distintos aspectos: emocionales, mente-cuerpo, relacionales, sociales, relación con el tratamiento y los profesionales que las atienden.

Tras el análisis concienzudo de 75 encuestas realizadas, hemos constatado como la calidad de vida de las pacientes con Baja Respuesta tratadas en nuestra Unidad es similar a las mujeres con respuesta normal. No hemos encontrado diferencias en las puntuaciones obtenidas en las encuestas en ninguno de los aspectos analizados.

Estos resultados avalan la realización de una medicina centrada en el paciente atendiendo a sus preocupaciones y desarrollando unidades específicas para el manejo multidisciplinar de los problemas relacionados con la infertilidad.

Gemma Gosálbez