

## **Estudio comparativo del desencadenamiento de la ovulación en pacientes donantes de ovocitos: HCG versus análogos de la GnRH.**

*A. Bernabeu, D. Orozco, J. Ten, J. Llácer, A. Rodríguez, R. Bernabeu.* Congreso SEF. Barcelona. Mayo 2014.

Los ciclos de las pacientes donantes de ovocitos tienen unas características que lo hacen particular. Por una parte, se ha de pensar en la paciente receptora de ovocitos con tal de que el tratamiento sea lo más exitoso posible, con el objetivo final de tener un niño sano en casa. Pero también se ha de tener en cuenta a la paciente donante, con tal de que el proceso de la estimulación sea el mejor tolerado posible, minimizando al máximo las molestias y evitando los eventuales efectos adversos.

El objetivo de nuestro estudio consiste en determinar cuál es el protocolo terapéutico óptimo para desencadenar la ovulación en las pacientes donantes de ovocitos que se estimulan mediante un protocolo con antagonistas de la GnRH.

Nuestros resultados demuestran que aquellos casos en los que se desencadenó la ovulación con HCG presentaron mejores tasas de fecundación, así como embriones de mejor calidad. No existieron diferencias entre ambos grupos en cuanto al número de ovocitos recogidos, ni número de ovocitos en metafase II. Sí observamos mayores tasas de efectos adversos (todos ellos de características leves, sin presentar ningún caso de Síndrome de Hiperestimulación severo) en las mujeres tratadas con HCG.

Por todo ello, concluimos que en términos generales el tratamiento con HCG será preferible al uso de los análogos de la GnRH para el desencadenamiento de la ovulación en las pacientes donantes de ovocitos en un ciclo con antagonistas de la GnRH. Si bien, habría que individualizar aquellos casos de mujeres con mayor riesgo de hiperestimulación, en las que estaría indicado de forma preferente el uso de análogos de la GnRH.

Dra. Andrea Bernabeu